

## Wat te doen bij een anafylactische reactie?

Bron: NHG Toediening COVID-10 vaccinatie

Datum: 20-2-2021

Anafylaxie is een ernstige allergische reactie.

Anafylaxie is waarschijnlijk als **binnen seconden tot minuten** (zelden uren) na blootstelling aan een medicijn de volgende klachten ontstaan

- <b>Klachten van huid of slijmvliezen</b>	- Urticaria, jeuk, "flushing", zwelling, lippen, tong of uvula
EN $\geq$ 1 van de volgende symptomen:	
- <b>Verlaagde bloeddruk</b>	- $\geq$ 12 jaar: systolisch $\leq$ 90 mm Hg of $>$ 30% verlaging van de uitgangswaarde voor die patiënt - kinderen $<$ 12 jaar: kenmerken van hypotensie (verhoogde pols, collapsneiging)
- Tekenen van een <b>bedreigde ademhaling</b>	- (dyspneu, piepen, stridor, hypoxie, gevoel van zwelling in de keel)
- <b>Gastro-intestinale klachten</b>	- (krampende buikpijn of braken)

### Handel bij anafylaxie als volgt (zie tabel).

1) Geef <b>adrenaline</b> intramusculair. <ul style="list-style-type: none"><li>o Herhaal dit iedere 5 tot 15 minuten bij onvoldoende effect, verergering van de klachten of hypotensie.</li></ul>
2) Bel (intussen) een <b>ambulance</b> via één van de nood nummers
3) Geef 10 tot 15 liter <b>zuurstof</b> /minuut (bij kinderen volstaat 10 liter) via een non-rebreathing masker (indien beschikbaar).
4) Geef bij reacties met bronchospasme of bij patiënten bij wie na toediening van adrenaline en hemodynamisch herstel bronchospasme persisteert enkele pufjes <b>salbutamol</b> .
5) Breng zo mogelijk een <b>infuusnaald</b> in.
6) Geef bij shockverschijnselen <b>infuus</b> ringerlactaatoplossing of NaCl 0,9% - laat een kolf snel inlopen
7) Geef <b>clemastine</b> (intraveneus of intramusculair).
8) Overweeg in afwachting van de ambulance <b>dexamethason</b> intraveneus of intramusculair toe te dienen ter voorkoming van een late reactie. Dit heeft minder prioriteit dan toediening van adrenaline, clemastine en inbrengen van een infuusnaald en eventueel infusievloeistof.

## Wat te doen bij een anafylactische reactie?

Medicatie	Dosering Contra-indicaties	Werkingsnelheid/ -duur
<b>Adrenaline</b> 1 mg/ml; ampul 1 ml	<b>Volwassene en kind <math>\geq</math> 12 jaar:</b> intramusculair 0,5 mg (= 0,5 ml)  Herhaal zo nodig na 5 tot 15 minuten	Na 3-5min
	<b>Kind &lt; 12 jaar:</b> intramusculair 0,01 mg/kg (max. 0,5 mg) Geef bij: 0-6 jaar: 0,15 mg (= 0,15 ml) 6-12 jaar: 0,3 mg (= 0,3 ml)  Herhaal zo nodig na 5 tot 15 minuten	
<b>Salbutamol</b> dosisaerosol 100 microg/dosis vernevelvloeistof* 1 mg/ml; 2,5 ml flacon 2 mg/ml; 2,5 ml flacon	<b>Volwassene:</b> 4-10 pufjes met voorzetkamer	Binnen 5 min. Duur: 4-6 uur
	<b>Kind:</b> 4-8 pufjes met voorzetkamer	
	<b>Volwassene en kind <math>\geq</math> 5 jaar:</b> vernevelen** 2,5-5 mg	
	<b>Kind &lt; 5 jaar:</b> vernevelen** 2,5 mg	
<b>Clemastine</b> 1 mg/ml; ampul 2 ml	<b>Volwassene:</b> intramusculair of langzaam*** intraveneus 2 mg	Intramusculair na 45- 60 min. Intraveneus na enkele min. Duur: ongeveer 12 uur
	<b>Kind &gt; 1 maand:</b> intramusculair of langzaam*** intraveneus 25-50 microg/kg (max. 2 mg)	
<b>Dexamethason</b> 4 mg/ml; ampul 1 m	<b>Volwassene:</b> intramusculair (of langzaam*** intraveneus) 4-8 mg	Na enige uren
	<b>Kind &gt; 6 maanden:</b> intramusculair (of langzaam intraveneus) 0,15 mg/kg (max. 4 mg)	

### Tabel Medicatie bij anafylaxie

\* Facultatief geneesmiddel: de huisarts of huisartsengroep bepaalt welke middelen deze beschikbaar wil hebben

\*\* Geef 6 tot 8 liter zuurstof/minuut om de (minimaal 4 ml) vloeistof in de vernevelkamer te vernevelen (vul eventueel aan met fysiologisch zout). De vernevelkamer kan worden aangesloten op een vernevelmasker.

\*\*\* Langzaam = in 2-3 minuten; zeer langzaam = in 4-5 minuten

# Wat te doen bij een anafylactische reactie?



Verdenking anafylaxie

Geef adrenaline i.m.  
Volwassene: 0,5 mg

Bel een ambulance

Geef 10-15 L O<sub>2</sub> via non-rebreather

Evalueer effect adrenaline

Herhaal toediening elke 5-15 minuten bij onvoldoende effect

Zo mogelijk:  
- Salbutamol  
- Snel inlopend infuus  
- Clemastine 2mg iv/im  
- Dexamethason 4mg iv/im  
- Cetirizine 10mg oraal

(Her)  
Evalueer

A

B

C

D

principe

- Hotline nummer **178** of 855-4611
- Epidemiologie **499703** of
- NIP **499494 #144**