

Protocol zuurstof thuis

Datum: 6 september 2021

Zuurstof thuis toedienen

Vanwege toenemende druk op de ziekenhuisbedden wordt nu ook zuurstof thuis of in andere zorginstellingen toegediend.

Voorwaardes voor zuurstof thuis

- Adequate mantelzorg thuis
- Saturatiemeter thuis beschikbaar
- Huisarts of arts betrokken bij instelling bereid te helpen
- Roken, meeroken en risico op open vuur zijn contra-indicaties

Toedieningsvorm

- Er wordt gebruik gemaakt van een zuurstof concentrator. Deze haalt zuurstof uit de omgevingslucht.
- Hiermee kan maximaal 5-10 liter O₂/minuut toegediend worden (afhankelijk van de concentrator)
- Sommige concentrators kunnen 2 patiënten gelijktijdig van zuurstof voorzien.
- Tot 5L O₂/minuut wordt gebruik gemaakt van een neusbril.
- Tussen 5-10 liter wordt gebruik gemaakt van een masker.

Hoeveelheid zuurstof + controles

- Bij overplaatsing uit het ziekenhuis: continueer de zuurstof toediening zoals aangegeven bij ontslag
- Streefsaturatie is 90-95%. Bij patiënten bekend met COPD is de streefsaturatie 88-92%
- Streef ademfrequentie is <24/minuut
- Controleer 3x per dag ademfrequentie en saturatie
- Wanneer de streefwaarden niet gehaald worden: verhoog met 2L/minuut en controleer 15 minuten na aanpassing de saturatie en ademhaling
- Als bij 8L/minuut de streefwaarden nog altijd niet gehaald worden, dient de huisarts contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Bij goede ademhaling en saturatie kan de zuurstof toediening afgebouwd worden, steeds met 2L/minuut, tot stop. 15 Minuten na verlagen van de zuurstof worden ademhaling en saturatie gecontroleerd.
- Wanneer er 24 uur geen O₂ meer nodig is zal de zuurstof concentrator opgehaald worden door BOG of terug gebracht worden.

Aanvullende medicatie

- Alle patiënten die thuis zuurstof krijgen moeten ook de ondersteunende medicatie toegediend krijgen.
- De eigen huisarts schrijft dit in principe voor, wanneer deze dit niet kan doen wordt de betrokken Isolatie arts of de infectioloog gevraagd
- De medicatie die voorgeschreven wordt:
 - o Dexamethason 1dd 6mg per os, tot zuurstof gestopt wordt en maximaal 10 dagen
 - o Fraxiparine 1dd 0.3cc subcutaan tot zuurstof gestopt wordt
- LET OP: antibiotica hebben géén toegevoegde waarde.
- Dexamethason en fraxiparine zijn niet geïndiceerd voor patiënten zonder zuurstof.
- Voor andere medicamenten (zoals budesonide en ivermectine) is momenteel onvoldoende bewijs

Levering

- Levering van de zuurstof kan tot aan huis geschieden.
- BOG brengt bij voorkeur de apparatuur tot aan het bed van patiënt. Echter hierbij moet men zich wel voldoende beschermen middels het dragen van PPE.
- Indien dit niet mogelijk is kan overdracht van de apparatuur en instructie buiten plaatsvinden. Let op dat ook dan de MOHANA regels in acht genomen moeten worden aangezien huisgenoten in quarantaine zijn.
- Wanneer levering niet mogelijk is kan familie de apparatuur gaan halen bij BOG, en aldaar instructie krijgen.

Contact arts

Er dient dagelijks contact te zijn met de huisarts. Bij voorkeur komt deze langs voor instructies en beoordeling. Controle kan daarna ook via video call plaatsvinden.

Praktische zaken

- De zuurstof concentrators worden verstrekt via BOG 178 (onder leiding van Timothy Kamperveen)
- LET OP: een deel van de apparaten werkt op 220V.
- Een gebruikshandleiding wordt meegeleverd