

Ontslagcriteria voor COVID-19 patiënten

Datum: 14-06-2021

Auteurs: infectiologen & microbioloog & werkgroep 2^e lijn

Er wordt onderscheid gemaakt tussen

- Ontslag uit het ziekenhuis (als mensen niet meer zodanig ziek zijn dat ziekenhuiszorg nodig is)
- Opheffen van isolatie (als mensen niet meer besmettelijk geacht worden).

Ontslag uit het ziekenhuis:

- Minimaal 24u geen zuurstof meer nodig (bij hoge beddendruk kan voor 12u gekozen worden).
- EN geen klinische indicatie voor ziekenhuis opname.
- NB: follow up lab, instellen op anticoagulantia, antidiabetica, antihypertensiva is bij beddendruk géén reden om opgenomen te blijven.

Opheffen van isolatie:

Mild zieke mensen - Bovenste luchtwegklachten, geen aanwijzingen voor pneumonie

- Minstens 10 dagen na eerste ziektedag EN daarvan laatste 24u klachtenvrij.
- Bij mensen die opgenomen moeten blijven voor andere ziektes en dialyse patiënten wordt zekerheidshalve 14 dagen aangehouden.

Matig tot ernstig zieke mensen - Klinische aanwijzingen voor een pneumonie, met zuurstof behoefte

- Minstens 14 dagen na eerste ziektedag EN daarvan laatste 24u klachtenvrij

Persisterend hoesten

- Minstens 14 dagen na eerste ziektedag EN ten minste 24u klinisch verbeterd (respiratoir, infectieus en eventueel bij beeldvorming).
- Als hoesten onverminderd aanwezig blijft: herhaal PCR en overweeg antistofbepaling

Asymptomatische patiënten

- Isolatie in principe tot 10 dagen na afname test
- Indien binnen 14 dagen klachten ontstaan: isolatie volgens bovenstaande criteria

Immuungecompromitteerden

- Minstens 21 dagen na eerste ziektedag EN daarvan laatste 24u klachtenvrij
- EN altijd in overleg met infectioloog of immunoloog EN microbioloog
- LET OP: bij heropname binnen 3 maanden na de eerste episode met een ziektebeeld passend bij COVID-19 dient patiënt opnieuw in isolatie te worden opgenomen en wordt een nieuwe PCR ingezet

Nog beademde patiënt, patiënt met tracheostoma, of patiënt die persisterend veel O2 nodig heeft

- Minstens 21 dagen na eerste ziektedag
- EN tweemaal negatieve PCR van (diep) luchtweg materiaal met minstens 24u tussen de 2 afnames
- OF tweemaal een PCR met een CT waarde >35
- EN altijd in overleg met infectioloog of microbioloog

Bronnen:

1. FMS "Leidraad Niet meer besmettelijk na COVID-19 infectie". Versie 7, 22 maart 2021.
2. WHO "COVID-19 Clinical management. Living guidance". 25 January 2021.
3. ECDC "Guidance for discharge and ending of isolation of people with COVID-19". Versie 16 oktober 2020